

## **Semana 02-Exámenes - TEST HIGIENE Y ASEO TCAE/ UPP /MUSCULAR**

1. Para realizar la higiene y/o aseo de un paciente, la temperatura del agua debe oscilar entre los:

- a) 22 °C y 24 °C.
- b) 24 °C y 32 °C.
- c) 34 °C y 36 °C.
- d) 38 °C y 40 °C.

2. Los tumores que se conocen como «antojos» son los:

- a) Angiomas.
- b) Epiteliomas.
- c) Melanomas.
- d) Condilomas.

3. En un paciente con una perfusión intravenosa en el brazo:

- a) Se introduce primero el brazo libre para vestir al paciente.
- b) Se desviste primero el brazo con la perfusión.
- c) Se desviste indistintamente, empezando por uno u otro brazo.
- d) Se viste empezando por el brazo que tiene la perfusión.

4. El hirsutismo es:

- a) El crecimiento de las uñas invadiendo el tejido blando.
- b) El aumento del número de pelos, de forma localizada o generalizada.
- c) La infección producida por hongos que afecta a las uñas.
- d) La reacción inflamatoria del pelo frente a irritantes.

5. ¿En cuál de las siguientes estructuras de la piel se localizan los vasos sanguíneos?

- a) Estrato córneo.
- b) Dermis.
- c) Estrato basal germinativo.
- d) Epidermis.

**6.** Es cierto que el lavado genital de un paciente encarnado se realiza:

- a) De arriba hacia abajo de dentro hacia fuera.
- b) De abajo hacia arriba y de afuera hacia dentro.
- c) De arriba hacia abajo y de fuera hacia adentro.
- d) De abajo hacia arriba y de dentro hacia fuera.

**7.** ¿Cómo se realiza la limpieza bucal de un paciente intubado?

- a) Usando cepillo dental y crema dentífrica.
- b) Con una jeringa con solución antiséptica.
- c) Torunda y gasas usadas con pinzas.
- d) Enjuague bucal.

**8.** Es cierto que la aparición simultánea de varias máculas se conoce como:

- a) Pápula.
- b) Pústula.
- c) Exantema.
- d) Ronchas.

**9.** Las glándulas sebáceas se localizan fundamentalmente en:

- a) Palmas de las manos y plantas de los pies.
- b) Axilas y mamas.
- c) Proximidad de los pelos.
- d) Región ano-genital.

**10.** ¿Cuál de las siguientes enfermedades está producida por bacterias?

- a) Forúnculo.
- b) Candidiasis.
- c) Pediculosis.
- d) Escabiosis.

**11.** Para la realización de la higiene del paciente no se utilizará jabón en el lavado de:

- a) Cuello y cara.
- b) Ojos y hombros.
- c) Ojos y cara.
- d) Ojos y cuello.

**12.** Indica cuál de las siguientes funciones es capaz de realizar la piel:

- a) Protección y secreción.
- b) Regulación térmica.
- c) Absorción y excreción.
- d) Todas las anteriores.

## PREGUNTAS UPP

**1.** Como procedimiento preventivo de úlceras por presión, la eliminación o disminución de la presión y el tiempo, incluye:

- a) Dispositivos que alivien la presión.
- b) Cambios posturales.
- c) Apósitos hidrocelulares o vendajes protectores.
- d) Todas las anteriores.

**2.** Las úlceras por presión son lesiones de la integridad de la piel que se manifiestan como zonas localizadas de:

- a) Escaras.
- b) Necrosis isquémicas.
- c) Infección localizada.
- d) Vesículas.

**3.** En la práctica asistencial, la aparición de úlceras por presión es debida a:

- a) Factores extrínsecos.
- b) Factores intrínsecos.
- c) Combinación de a) y b).
- d) Otros factores etiológicos.

**4.** Realizar la resección de los tejidos desvitalizados, que impiden la regeneración y favorecen la contaminación bacteriana es:

- a) Epitelizar.
- b) Desbridar.
- c) Vitalizar.
- d) Desintegrar.

**5.** El desbridamiento de la úlcera puede hacerse mediante métodos:

- a) Quirúrgicos.
- b) Enzimáticos y auto líticos.
- c) Son ciertas a) y b).
- d) Mecánicos.

**6.** La secuencia del proceso de formación de una UPP es:

- a) Eritema ? vesículas ? erosión ? escara.
- b) Hipoxia ? costra ? vesículas.
- c) Eritema ? púrpura ? escara.
- d) Vesículas ? eritema ? exudado ? costra.

**7.** Las úlceras por presión se producen por:

- a) Estar en sedestación.
- b) Estar en bipedestación.
- c) Una presión mantenida un tiempo.
- d) Estar tumbado.

**8.** Señala la afirmación falsa respecto de la escala de valoración de Doreen Norton:

- a) Responde al criterio: «mayor puntuación ? menor riesgo».
- b) Se valoran: estado físico, estado mental, incontinencia, actividad y movilidad.
- c) Se considera riesgo evidente tener una puntuación de más de 14 puntos.
- d) La puntuación que se asigna a cada aspecto va del 1 al 4.

**9.** La presión, fricción, humedad y temperatura son factores:

- a) Intrínsecos.
- b) Extrínsecos.
- c) Combinación de a) y b).
- d) Otros.

**10.** En el desarrollo de las úlceras por presión no intervienen:

- a) Cambios posturales poco frecuentes.
- b) Pérdida de la función sensitiva y motora.
- c) Sobrepeso o delgadez.
- d) El aumento del colesterol y ácido úrico.

**11.** Los procedimientos preventivos de úlceras por presión no incluyen:

- a) Vigilancia del estado nutricional.
- b) Aplicación de pomada antibiótica en lesiones incipientes.
- c) Eliminación de la fricción.
- d) Eliminación de la humedad y mantenimiento de la piel.

**12.** Entre las localizaciones frecuentes de las úlceras por presión en decúbito supino no figuran:

- a) Omóplatos.
- b) Sacro.
- c) Occipucio.
- d) Tuberosidad isquiática.

**13.** Los apósitos empleados en CAH (cura en ambiente húmedo) cumplen, entre otros, los siguientes objetivos:

- a) Protegen de agresiones externas.
- b) Absorben exudados.
- c) Mantienen el ambiente húmedo y una temperatura adecuada.
- d) Son ciertas las 3 respuestas anteriores.

## REPASO APARATO MUSCULO ESQUELÉTICO

**1.** Una de las siguientes funciones no es propia del sistema musculoesquelético, ¿cuál?

- a) Regulación térmica.
- b) Movimiento.
- c) Hematopoyesis.
- d) Reservorio de sales minerales.

**2.** ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta?

- a) Cuando disminuyen los niveles de calcio en sangre se estimula la secreción de la parathormona.
- b) Cuando aumentan los niveles de calcio en sangre se inhibe la secreción de la tirocalcitonina.
- c) La vitamina D activa la disminución del calcio en el intestino delgado.
- d) Los osteoblastos actúan destruyendo el hueso.

**3. ¿Qué elemento no forma parte de la articulación sinovial?**

- a) La cápsula articular.
- b) La membrana cartilaginosa.
- c) El cartílago articular.
- d) Cavidad articular.

**4. ¿Cuál de los siguientes huesos no forma parte del cráneo?**

- a) Vómer.
- b) Frontal.
- c) Occipital.
- d) Etmoides.

**5. Las articulaciones sinoviales se denominan también:**

- a) Suturas.
- b) Diartrosis.
- c) Sincondrosis.
- d) Sindesmosis.

**6. La degeneración articular no inflamatoria es:**

- a) La artrosis.
- b) La gota.
- c) La artritis.
- d) La hernia de disco.

**7. Los músculos abductores se caracterizan por ser:**

- a) Aproximadores.
- b) Supinadores.
- c) Depresores.
- d) Separadores.

**8. No es cierto que los huesos largos estén constituidos por:**

- a) Epífisis y metáfisis.
- b) Metáfisis y diáfisis.
- c) Epífisis y sínfisis.
- d) Epífisis y diáfisis.

**9.** En el transporte de un paciente bajando por una rampa, es cierto que:

- a) El paciente debe ir siempre por delante.
- b) La persona que realiza el transporte baja por delante del paciente.
- c) La persona que realiza el transporte lo hace de cara a la pendiente.
- d) No es necesario nunca sujetar a ningún paciente.

**10.** Para realizar el transporte de un paciente que no colabora de la cama a la camilla con seguridad, son necesarios:

- a) Solamente un auxiliar de enfermería.
- b) Al menos dos auxiliares de enfermería.
- c) Como mínimo tres auxiliares de enfermería.
- d) Es indiferente el número de auxiliares de enfermería que intervengan.

**11.** ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta?

- a) La osteoporosis se conoce como el raquitismo.
- b) La osteomielitis es una atrofia de los huesos.
- c) El raquitismo de la edad adulta es la osteomalacia.
- d) La osteoesclerosis es una inflamación de las articulaciones.

**12.** La posición de elección para pacientes con problemas cardiorrespiratorios es la de:

- a) Morestein.
- b) Rose.
- c) Trendelemburg.
- d) Fowler.

**13.** ¿Qué grupo de huesos no pertenecen al esqueleto axial?

- a) Los de la cara y la columna vertebral.
- b) Los del oído y los del cráneo.
- c) Los de la cintura escapular y pelviana.
- d) Los del tórax y los de la columna vertebral.