

# SIMULACRO PRÁCTICO TCAE OPE SAS

Una auxiliar de enfermería está adscrita a la Unidad de Cuidados Intensivos de un hospital de Andalucía. En esta unidad se trata todo tipo de urgencias. Hay un politraumatizado víctima de un accidente de moto de 17 años que se encuentra en esta unidad. Su estado es crítico, presenta taquicardias, hipotensión, oliguria, quemaduras por abrasión y a su vez tiene dificultad para respirar por fracturas costales. Se encuentra hipotérmico. Cuando el paciente se estabiliza se realizan pruebas de escáner, para poder descartar lesiones y fracturas cervicales. Al regreso del escáner el enfermo convulsiona y entra en parada cardio-respiratoria. El intensivista le intuba y permanece con ventilación mecánica asistida, sedado y relajado, ante esta situación tendremos que implementar medidas para evitar UPP, infecciones nosocomiales...

## **PREGUNTAS:**

**1. ¿CUÁL DE ESTAS CAMAS NO SE CORRESPONDE A UN TIPO DE CAMA HOSPITALARIA?**

- a) Cama circo eléctrica
- b) Cama de Rose
- c) Cama de levitación
- d) Cama ortopédica de Judet

**2. EL TRAUMATISMO TORÁCICO LE HA PRODUCIDO UN NEUMOTÓRAX. SE LE COLOCA UN DRENAJE TIPO "PLEUREVAC", ¿QUÉ ES UN "PLEUREVAC"?**

- a) Los "pleurevac" son drenajes que requieren del vaciado de la bolsa o recipiente colector para mantener una aspiración efectiva. Son drenajes abiertos, cuya finalidad es evacuar líquidos orgánicos
- b) Atendiendo a su mecanismo, el drenaje de Kher es un drenaje pasivo. Su objetivo es evitar la acumulación de secreciones. Se basa en un tubo de silicona en forma de T y se le considera un drenaje cerrado
- c) Es un drenaje torácico, cuya finalidad es evacuar, aire o líquido de la cavidad pleural y conseguir una respiración pulmonar

- d) Los drenajes de tipo "Penrose" y los drenajes "en cigarrillo" utilizan tubos en caucho. Sirve para drenar exudados de cavidades y abscesos

**3. LOS CUIDADOS BÁSICOS DIRECTOS E INTEGRALES AL PACIENTE Y SU FAMILIA, QUE REQUIERAN CONOCIMIENTOS Y DESTREZAS MENOS COMPLEJAS, PERO QUE EXIGEN UNA COMPETENCIA EN LAS TÉCNICAS, ¿EN QUÉ PROFESIONAL RECAE DICHA RESPONSABILIDAD?**

- a) En la asistente social
- b) En la enfermera
- c) En el psicólogo
- d) En la auxiliar de enfermería

**4. EN RELACIÓN CON LAS POSICIONES ANATÓMICAS DEL PACIENTE, ¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES ES CIERTA?**

- a) Si deseamos colocar al paciente en una posición cómoda para obtener un buen descanso le colocaremos en decúbito supino con las caderas y rodillas flexionadas y los muslos en abducción y rotación externa
- b) La posición de Trendelenburg es una variación de la posición de Fowler que suele ser utilizada para que fluya la sangre al cerebro en caso de síncope
- c) En la posición de Sims los brazos se mantienen flexionados próximos a la cabeza y la pierna izquierda extendida y la derecha flexionada sobre ella
- d) La posición ginecológica, piernas extendidas y brazos sobre la nuca

**5. DADO EL EMPEORAMIENTO DEL PACIENTE DURANTE SU ESTANCIA EN LA U.C.I., HA DE REGISTRARSE LA TEMPERATURA RECTAL, POR INDICACIÓN DE SU MÉDICO, ¿EN QUÉ POSICIÓN SE DEBERÁ COLOCAR EL PACIENTE PARA LA TOMA DE LA TEMPERATURA RECTAL?**

- a) Genuflexión
- b) Decúbito lateral
- c) Decúbito supino
- d) Fowler

**6. SE DECIDE COLOCAR UNA SONDA VESICAL, ¿QUÉ MATERIAL SERÍA NECESARIO PARA SU INTERVENCION?**

- a) Sonda rígida
- b) Alcohol, desinfectante y guantes
- c) Guantes estériles, lubricante, bolsa colectora, jeringa con suero, soporte, clorhexidina, gasa y paño estéril, y sonda vesical
- d) Bata y mascarilla estéril

**7. LA ENFERMERA, SOLICITA A LA AUXILIAR QUE LE TRAIGA UNA SONDA DE FOLEY, ¿QUÉ TIPO DE SONDA LE SOLICITA?**

- a) Sonda rígida de una sola luz
- b) Sonda flexible que presenta una punta redondeada o acodada con una sonda luz o más
- c) Sonda semirrígida recta de una sola luz
- d) Sonda semirrígida recta de una sola luz con punta fungiforme

# TCAE INTEGRAL

**8. LA AUXILIAR SE ENCUENTRA CON EL PACIENTA VOMITANDO, JUNTO CON EL JUGO GÁSTRICO, APARECEN SECRECIONES DE COLOR AMARILLENTO-VERDOSO, ¿ANTE QUÉ TIPO DE VÓMITOS, SEGÚN SU ORIGEN, ¿NOS ENCONTRAMOS?**

- a) Vómito fecaloide
- b) Vómito de sangre
- c) Vómito acuoso
- d) Vómito bilioso

**9. TRAS LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN POR VÍA RESPIRATORIA (INHALADORES PRESURIZADOS), ¿QUÉ CUIDADO DEBE REALIZAR O RECOMENDAR AL PACIENTE EL/LA A.E.?**

- a) Poner vaselina en los labios
- b) Es recomendable tomar un poco de zumo de naranja
- c) Higiene bucal con agua bicarbonatada
- d) Permanecer callados durante 10 minutos

**10. NO ES UNA RETRIBUCIÓN BÁSICA DEL PERSONAL ESTATUTARIO DE LOS SERVICIOS DE SALUD:**

- a) Los trienios
- b) El complemento de carrera profesional
- c) Las pagas extraordinarias
- d) El sueldo

**11. ¿EN QUÉ CASO, AL PACIENTE, ¿NO SE LE APLICARÍA UN ENEMA DE LIMPIEZA?**

- a) Estreñimiento
- b) Vómitos
- c) Intolerancia a la lactosa
- d) Traumatismo intestinal reciente

**12. EL PACIENTE INFORMA DE LA DIFICULTAD Y DOLOR QUE TIENE AL MICCIONAR, ¿MEDIANTE QUÉ TIPO DE ANALÍTICA SE LE DETECTARÍA INFECCIÓN URINARIA?**

- a) Hemocultivo
- b) Coprocultivo
- c) Urocultivo
- d) Fecocultivo

**13. DESDE LA PERSPECTIVA INDIVIDUAL EL TRABAJO EN EQUIPO...**

- a) Satisface una serie de las necesidades psicológicas del trabajador
- b) Disminuye la necesidad de afiliación y seguridad personal
- c) Desarrolla o refuerza la perfección de su propia identidad
- d) Las respuestas A y C son correctas

**14. LA ENFERMERA INDICA QUE HAY QUE RECOGERLE ORINA PARA UN UROCULTIVO, ¿CÓMO REALIZARÍAMOS DICHA TÉCNICA?**

- a) Cogiendo el frasco y pidiéndole al paciente que orine, recoger el chorro inmediato
- b) Lavar la zona genital y coger en el frasco de la orina a 1ª hora de la mañana
- c) Lavar la zona genital y recoger en el frasco el "chorro intermedio" de la 1ª hora de la mañana
- d) Recogiendo orina de 24 horas

**15. AL PACIENTE SE LE DEBE RECOGER ORINA DE 24 HORAS, ¿QUÉ INSTRUCCIONES DEBE RECIBIR DE LA ENFERMERA?**

- a) Que inicie la recogida después de desayunar y recoja la última micción del día antes de acostarse
- b) Que recoja la del día y deseche la última micción antes de acostarse
- c) Que deseche la primera orina de la mañana y recoja toda hasta la primera micción de la mañana siguiente
- d) Que recoja toda la orina desde que se levante hasta que se acueste

**16. SI HUBIERA EN ALGÚN MOMENTO QUE ADMINISTRARLE ALIMENTACIÓN PARENTERAL AL PACIENTE, ¿SE ENTENDERÍA SU ADMINISTRACIÓN POR...?**

- a) Sonda nasogástrica
- b) Vía venosa
- c) Sonda gastroduodenal
- d) Las respuestas A y C son correctas

**17. LA CATEGORÍA PROFESIONAL DE AUXILIARES DE ENFERMERÍA SE ENCUADRA DENTRO DEL:**

- a) Personal de gestión y servicios
- b) Personal estatutario sanitario de formación universitaria
- c) Personal no estatutario
- d) Personal estatutario sanitario de formación profesional

**18. SE CONVOCAN ELECCIONES A LA JUNTA DE ENFERMERÍA. SEGÚN EL DECRETO 462/1996, DE 8 DE OCTUBRE, POR EL QUE SE MODIFICA EL DECRETO 105/1986, DE 11 DE JUNIO, DE ORDENACIÓN DE LA ASISTENCIA SANITARIA ESPECIALIZADA Y DE ÓRGANOS DE DIRECCIÓN DE LOS HOSPITALES, SERÁN VOCALES, ENTRE OTROS, DE LA JUNTA DE ENFERMERÍA:**

- a) Los Directores de Enfermería del Área Hospitalaria
- b) Tres Auxiliares de Enfermería, elegidos por votación directa y secreta entre los Auxiliares de Enfermería del Área Hospitalaria
- c) Tres Técnicos Especialistas, elegidos por votación directa y secreta entre los Técnicos Especialistas del Área Hospitalaria
- d) El Director Médico del Hospital, con voz y voto

**19. EL DESCUIDO O NEGLIGENCIA EN EL CUMPLIMIENTO DE LAS FUNCIONES PROPIAS DEL PUESTO, SIEMPRE QUE NO AFECTE A LOS SERVICIOS DE SALUD, ADMINISTRACIÓN Ó USUARIOS:**

- a) Constituye una falta leve que se sancionará con apercibimiento por escrito
- b) No se sanciona ya que no tiene importancia
- c) Constituye una falta muy grave y se sanciona con separación del servicio
- d) Se sancionará si el Presidente del Gobierno de España así lo decide

**20. EL PACIENTE ESTÁ EN DECÚBITO SUPINO, ¿CUÁL SERÍA LA ZONA DE MAYOR RIESGO DE ULCERARSE?**

- a) Sacro
- b) Cresta ilíaca
- c) Maléolos externos
- d) Tobillos

**21. EL PACIENTE, DEBIDO A SU ESTADO FÍSICO, NECESITA CAMBIOS POSTURALES, ¿CADA CUÁNTO TIEMPO LLEVAREMOS A CABO DICHSO CAMBIOS?**

- a) Cada 2-4 horas
- b) Cada media hora
- c) Un cambio por la mañana y otro por la tarde
- d) En los cambios de turno

**22. EN LAS PRIMERAS 24 HORAS OBSERVAMOS QUE LA EMISIÓN DE ORINA DEL PACIENTE ES INFERIOR A 500 ML. DIRÍAMOS QUE EL PACIENTE ESTÁ EN...**

- a) Oliguria
- b) Poliuria
- c) Anuria
- d) Polaquiuria

**23. SI NO ATENDIÉRAMOS LAS NECESIDADES BÁSICAS DEL PACIENTE, ¿INCURRIRÍAMOS EN?**

- a) Maltrato físico
- b) Negligencia profesional
- c) Maltrato psíquico
- d) Todas las respuestas son correctas

**24. SI USTED, AUXILIAR DE ENFERMERÍA DEL S.A.S., ACCEDIESE A UN CARGO DIRECTIVO EN DICHO ORGANISMO, SERÍA DECLARADO EN SITUACIÓN ADMINISTRATIVA DE:**

- a) Servicios especiales
- b) Servicios políticos
- c) Servicios no sanitarios
- d) Perdería la plaza como auxiliar de enfermería

## 25. ¿CÓMO REALIZARÍAMOS EL BAÑO EN CAMA?

- a) Lavando cada parte del cuerpo en sentido descendente
- b) El paciente debe estar en todo momento con buena temperatura corporal
- c) Se descubrirá únicamente la parte de su anatomía que se lleva a cabo el lavado
- d) Las respuestas A, B y C son correctas

TCAE INTEGRAL



# SOLUCIONES SIMULACRO PRÁCTICO 1

## 1. ¿CUÁL DE ESTAS CAMAS NO SE CORRESPONDE A UN TIPO DE CAMA HOSPITALARIA?

- a) Cama circo eléctrica
- b) Cama de Rose**
- c) Cama de levitación
- d) Cama ortopédica de Judet

## 2. EL TRAUMATISMO TORÁCICO LE HA PRODUCIDO UN NEUMOTÓRAX. SE LE COLOCA UN DRENAJE TIPO "PLEUREVAC", ¿QUÉ ES UN "PLEUREVAC"?

- a) Los "pleurevac" son drenajes que requieren del vaciado de la bolsa o recipiente colector para mantener una aspiración efectiva. Son drenajes abiertos, cuya finalidad es evacuar líquidos orgánicos
- b) Atendiendo a su mecanismo, el drenaje de Kher es un drenaje pasivo. Su objetivo es evitar la acumulación de secreciones. Se basa en un tubo de silicona en forma de T y se le considera un drenaje cerrado
- c) Es un drenaje torácico, cuya finalidad es evacuar, aire o líquido de la cavidad pleural y conseguir una respiración pulmonar**
- d) Los drenajes de tipo "Penrose" y los drenajes "en cigarrillo" utilizan tubos en caucho. Sirve para drenar exudados de cavidades y abscesos

## 3. LOS CUIDADOS BÁSICOS DIRECTOS E INTEGRALES AL PACIENTE Y SU FAMILIA, QUE REQUIERAN CONOCIMIENTOS Y DESTREZAS MENOS COMPLEJAS, PERO QUE EXIGEN UNA COMPETENCIA EN LAS TÉCNICAS, ¿EN QUÉ PROFESIONAL RECAE DICHA RESPONSABILIDAD?

- a) En la asistente social
- b) En la enfermera
- c) En el psicólogo
- d) En la auxiliar de enfermería**

**4. EN RELACIÓN CON LAS POSICIONES ANATÓMICAS DEL PACIENTE, ¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES ES CIERTA?**

- a) Si deseamos colocar al paciente en una posición cómoda para obtener un buen descanso le colocaremos en decúbito supino con las caderas y rodillas flexionadas y los muslos en abducción y rotación externa
- b) La posición de Trendelenburg es una variación de la posición de Fowler que suele ser utilizada para que fluya la sangre al cerebro en caso de síncope
- c) En la posición de Sims los brazos se mantienen flexionados próximos a la cabeza y la pierna izquierda extendida y la derecha flexionada sobre ella
- d) La posición ginecológica, piernas extendidas y brazos sobre la nuca

**5. DADO EL EMPEORAMIENTO DEL PACIENTE DURANTE SU ESTANCIA EN LA U.C.I., HA DE REGISTRARSE LA TEMPERATURA RECTAL, POR INDICACIÓN DE SU MÉDICO, ¿EN QUÉ POSICIÓN SE DEBERÁ COLOCAR EL PACIENTE PARA LA TOMA DE LA TEMPERATURA RECTAL?**

- a) Genuflexión
- b) Decúbito lateral
- c) Decúbito supino
- d) Fowler

**6. SE DECIDE COLOCAR UNA SONDA VESICAL, ¿QUÉ MATERIAL SERÍA NECESARIO PARA SU INTERVENCIÓN?**

- a) Sonda rígida
- b) Alcohol, desinfectante y guantes
- c) Guantes estériles, lubricante, bolsa colectora, jeringa con suero, soporte, clorhexidina, gasa y paño estéril, y sonda vesical
- d) Bata y mascarilla estéril

**7. LA ENFERMERA, SOLICITA A LA AUXILIAR QUE LE TRAIGA UNA Sonda DE FOLEY, ¿QUÉ TIPO DE Sonda LE SOLICITA?**

- a) Sonda rígida de una sola luz
- b) Sonda flexible que presenta una punta redondeada o acodada con una sonda luz o más**
- c) Sonda semirrígida recta de una sola luz
- d) Sonda semirrígida recta de una sola luz con punta fungiforme

**8. LA AUXILIAR SE ENCUENTRA CON EL PACIENTA VOMITANDO, JUNTO CON EL JUGO GÁSTRICO, APARECEN SECRECIONES DE COLOR AMARILLENTO-VERDOSO, ¿ANTE QUÉ TIPO DE VÓMITOS, SEGÚN SU ORIGEN, ¿NOS ENCONTRAMOS?**

- a) Vómito fecaloide
- b) Vómito de sangre
- c) Vómito acuoso
- d) Vómito bilioso**

## TCAE INTEGRAL

**9. TRAS LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN POR VÍA RESPIRATORIA (INHALADORES PRESURIZADOS), ¿QUÉ CUIDADO DEBE REALIZAR O RECOMENDAR AL PACIENTE EL/LA A.E.?**

- a) Poner vaselina en los labios
- b) Es recomendable tomar un poco de zumo de naranja
- c) Higiene bucal con agua bicarbonatada**
- d) Permanecer callados durante 10 minutos

**10. NO ES UNA RETRIBUCIÓN BÁSICA DEL PERSONAL ESTATUTARIO DE LOS SERVICIOS DE SALUD:**

- a) Los trienios
- b) El complemento de carrera profesional**
- c) Las pagas extraordinarias
- d) El sueldo

**11. ¿EN QUÉ CASO, AL PACIENTE, ¿NO SE LE APLICARÍA UN ENEMA DE LIMPIEZA?**

- a) Estreñimiento
- b) Vómitos
- c) Intolerancia a la lactosa
- d) Traumatismo intestinal reciente

**12. EL PACIENTE INFORMA DE LA DIFICULTAD Y DOLOR QUE TIENE AL MICCIONAR, ¿MEDIANTE QUÉ TIPO DE ANALÍTICA SE LE DETECTARÍA INFECCIÓN URINARIA?**

- a) Hemocultivo
- b) Coprocultivo
- c) Urocultivo
- d) Fecocultivo

**13. DESDE LA PERSPECTIVA INDIVIDUAL EL TRABAJO EN EQUIPO...**

- a) Satisface una serie de las necesidades psicológicas del trabajador
- b) Disminuye la necesidad de afiliación y seguridad personal
- c) Desarrolla o refuerza la perfección de su propia identidad
- d) Las respuestas A y C son correctas

**14. LA ENFERMERA INDICA QUE HAY QUE RECOGERLE ORINA PARA UN UROCULTIVO, ¿CÓMO REALIZARÍAMOS DICHA TÉCNICA?**

- a) Cogiendo el frasco y pidiéndole al paciente que orine, recoger el chorro inmediato
- b) Lavar la zona genital y coger en el frasco de la orina a 1ª hora de la mañana
- c) Lavar la zona genital y recoger en el frasco el "chorro intermedio" de la 1ª hora de la mañana
- d) Recogiendo orina de 24 horas

**15. AL PACIENTE SE LE DEBE RECOGER ORINA DE 24 HORAS, ¿QUÉ INSTRUCCIONES DEBE RECIBIR DE LA ENFERMERA?**

- a) Que inicie la recogida después de desayunar y recoja la última micción del día antes de acostarse
- b) Que recoja la del día y deseche la última micción antes de acostarse
- c) **Que deseche la primera orina de la mañana y recoja toda hasta la primera micción de la mañana siguiente**
- d) Que recoja toda la orina desde que se levante hasta que se acueste

**16. SI HUBIERA EN ALGÚN MOMENTO QUE ADMINISTRARLE ALIMENTACIÓN PARENTERAL AL PACIENTE, ¿SE ENTENDERÍA SU ADMINISTRACIÓN POR...?**

- a) Sonda nasogástrica
- b) **Vía venosa**
- c) Sonda gastroduodenal
- d) Las respuestas A y C son correctas

# TCAE INTEGRAL

**17. LA CATEGORÍA PROFESIONAL DE AUXILIARES DE ENFERMERÍA SE ENCUADRA DENTRO DEL:**

- a) Personal de gestión y servicios
- b) Personal estatutario sanitario de formación universitaria
- c) Personal no estatutario
- d) **Personal estatutario sanitario de formación profesional**

**18. SE CONVOCAN ELECCIONES A LA JUNTA DE ENFERMERÍA. SEGÚN EL DECRETO 462/1996, DE 8 DE OCTUBRE, POR EL QUE SE MODIFICA EL DECRETO 105/1986, DE 11 DE JUNIO, DE ORDENACIÓN DE LA ASISTENCIA SANITARIA ESPECIALIZADA Y DE ÓRGANOS DE DIRECCIÓN DE LOS HOSPITALES, SERÁN VOCALES, ENTRE OTROS, DE LA JUNTA DE ENFERMERÍA:**

- a) Los Directores de Enfermería del Área Hospitalaria
- b) Tres Auxiliares de Enfermería, elegidos por votación directa y secreta entre los Auxiliares de Enfermería del Área Hospitalaria
- c) Tres Técnicos Especialistas, elegidos por votación directa y secreta entre los Técnicos Especialistas del Área Hospitalaria
- d) El Director Médico del Hospital, con voz y voto

**19. EL DESCUIDO O NEGLIGENCIA EN EL CUMPLIMIENTO DE LAS FUNCIONES PROPIAS DEL PUESTO, SIEMPRE QUE NO AFECTE A LOS SERVICIOS DE SALUD, ADMINISTRACIÓN Ó USUARIOS:**

- a) Constituye una falta leve que se sancionará con apercibimiento por escrito
- b) No se sanciona ya que no tiene importancia
- c) Constituye una falta muy grave y se sanciona con separación del servicio
- d) Se sancionará si el Presidente del Gobierno de España así lo decide

**20. EL PACIENTE ESTÁ EN DECÚBITO SUPINO, ¿CUÁL SERÍA LA ZONA DE MAYOR RIESGO DE ULCERARSE?**

- a) Sacro
- b) Cresta ilíaca
- c) Maléolos externos
- d) Tobillos

**21. EL PACIENTE, DEBIDO A SU ESTADO FÍSICO, NECESITA CAMBIOS POSTURALES, ¿CADA CUÁNTO TIEMPO LLEVAREMOS A CABO DICHOS CAMBIOS?**

- a) Cada 2-4 horas
- b) Cada media hora
- c) Un cambio por la mañana y otro por la tarde
- d) En los cambios de turno

**22. EN LAS PRIMERAS 24 HORAS OBSERVAMOS QUE LA EMISIÓN DE ORINA DEL PACIENTE ES INFERIOR A 500 ML. DIRÍAMOS QUE EL PACIENTE ESTÁ EN...**

- a) Oliguria
- b) Poliuria
- c) Anuria
- d) Polaquiuria

**23. SI NO ATENDIÉRAMOS LAS NECESIDADES BÁSICAS DEL PACIENTE, ¿INCURRIRÍAMOS EN?**

- a) Maltrato físico
- b) Negligencia profesional
- c) Maltrato psíquico
- d) Todas las respuestas son correctas

**24. SI USTED, AUXILIAR DE ENFERMERÍA DEL S.A.S., ACCEDIESE A UN CARGO DIRECTIVO EN DICHO ORGANISMO, SERÍA DECLARADO EN SITUACIÓN ADMINISTRATIVA DE:**

- a) Servicios especiales
- b) Servicios políticos
- c) Servicios no sanitarios
- d) Perdería la plaza como auxiliar de enfermería

## 25. ¿CÓMO REALIZARÍAMOS EL BAÑO EN CAMA?

- a) Lavando cada parte del cuerpo en sentido descendente
- b) El paciente debe estar en todo momento con buena temperatura corporal
- c) Se descubrirá únicamente la parte de su anatomía que se lleva a cabo el lavado
- d) Las respuestas A, B y C son correctas

# TCAE INTEGRAL